

# Protocol bij Gast met COVID-19

Bron: AHzN

Datum: 17 april 2020

**Doel: Voorkomen dat het coronavirus verder verspreid wordt.**

## **Wanneer toepassen?**

Bij verdenking of bewezen besmetting bij gasten met het coronavirus SARS-CoV-2 dat kan worden overgedragen via hoest- en niesdruppels en contact.

- Bij aanwezigheid in de kamer waar de gast verblijft.
- Bij de lichamelijke verzorging van de gast.
- Bij schoonmaakwerkzaamheden in de gastenkamer.

## **Benodigheden naast de kamer voor het binnengaan van de kamer:**

- Handdesinfectans (wanddispenser of pompje)
- Handschoenen, maat M, L, XL
- Mondneusmasker
- Beschermbril
- Beschermende kleding; isolatieschort met lange mouw
- 1 kleine afvalcontainer voor de brillen

## **Extra benodigheden in de 'besmette' kamer, op aanrecht naast de deur**

- Alcohol 70%
- Chloortabletten
- Aparte schoonmaakmaterialen
- Plastic vuilniszakken/pedaalemmerzakken
- 1 grote afvalcontainer op de kamer
- 2 pakjes disposable verzorgende washandjes
- 5 Plastic halterschorten om over je schort te kunnen doen bij risico op bloedspatten, braken en dergelijke

## **Algemeen**

- Camera bewaking iom gast/1e contactpersoon aan (bij onrust/bij onvermogen om te bellen)
- Babyfoon kan gebruikt worden voor communicatie.
- Breng isolatiekaart (zie laatste pagina) aan op de buitenkant van de deur van de gastenkamer.
- Beperk het aantal medewerkers dat de gast verzorgt of behandelt.
- Overweeg het gebruik van verzorgende washandjes (disposable).
- Verzorg de gast zoveel mogelijk als laatste.
- Geef een extra pieper aan de vrijwilliger of ander persoon die niet bij de zorg betrokken is en maak gebruik van de bel op kamer om hulp te vragen.

## **Kamer**

- De gast heeft een poststoel en zonodig urinaal binnen handbereik. Bij verschonen van po of urinaal, doe handschoenen aan en zet gelijk in pospoeler.
- De deur van de kamer blijft zoveel mogelijk gesloten.
- Alle benodigdheden voor de verpleging en eenvoudig onderzoek van de gast moeten in de kamer aanwezig zijn. Verband- en ander steriel materiaal wordt in een hoeveelheid voor maximaal twee dagen) op de kamer bewaard. Het verdient aanbeveling geen grote voorraden aan te leggen.
- Er zijn voldoende afvalzakken(groot en klein) aanwezig.

## **Hoe gebruik ik de persoonlijke beschermingsmiddelen?**

Persoonlijke beschermingsmiddelen worden vanwege het ontbreken van een sluis buiten de kamer aangedaan.

Volgorde:

- Desinfecteer eerst de handen met handdesinfectans
- Trek de overschort aan en doe hem goed dicht met de bijbehorende strikceintuur
- Zet mond-neusmasker op: druk goed aan op de neus en zorg dat het goed aansluit op het gezicht
- Trek de handschoenen aan en trek ze over de manchet van de schort heen
- Zet de beschermende bril op

N.B.

Draag de beschermende middelen gastgebonden en alleen in de kamer van de gast.

Bij uitbraak van het virus bij meerdere gasten mogen dezelfde beschermende middelen bij alle gasten gebruikt worden. Wel schone bril en handschoenen.

Wissel sowieso handschoenen tussen vuile en schone handelingen was of desinfecteer tussendoor je handen! (Bij zichtbaar vuile handen altijd handen wassen).

## **Verlaten van de kamer**

Bij het verlaten van de kamer handelt men als volgt:

### **In de kamer**

- Doe de handschoenen uit, waarna de handen worden ingewreven met handdesinfectans.
- Trek de schort uit: keer voorzichtig binnenstebuiten en rol gelijktijdig op.
- Zorg dat de buitenkant van de schort niet tegen je aan komt.
- Deponeer de schort in de afvalbak.
- Doe de bril af en reinig met minimaal alcohol 70%.
- Doe het masker af en probeer dit te doen door eerst het onderste lint/elastiek los te maken/vast te pakken en daarna het bovenste en doe bovenlangs af. Gelijk daarna in afvalzak.
- Desinfecteer nogmaals je handen en polsen.
- Ga direct de kamer uit.
- Doe de bril in de daarvoor bestemde afvalemmer. Kan op een geschikt moment nogmaals gereinigd worden met alcohol 70%.
- Desinfecteer de handen en polsen met handdesinfectans.

## **Afval**

Indien de vuilnisemmer op de kamer (bijna) vol is handel je als volgt:

- Met handschoenen aan de zak dichtknopen zonder de lucht eruit te persen om verspreiding van virus te voorkomen.
- De zak direct naar beneden brengen in de container leggen.
- Handschoenen uit en handen desinfecteren met handdesinfectans.

## **Linnengoed**

Vuil linnengoed wordt op de kamer in een vuilniszak gedaan (voorkom ook dat je de lucht uit de zak perst) en na afloop bij voorkeur direct meenemen naar beneden en indien mogelijk op minimaal 60 graden gewassen.

Draag handschoenen bij de verwerking van het wasgoed.

Wasgoed dat door familie gewassen wordt: instructie geven aan familie:

Minimaal 60 graden of wassen op minimaal 40 graden en drogen in droger op stand kastdroog/strijken op minimaal 150 graden.

## **Serviesgoed**

Voor serviesgoed hoeven geen extra maatregelen te worden genomen. Er is geen reden om disposable serviesgoed te gebruiken.

- Iemand met schone handen doet de vaatwasser open.
- Doe handschoenen aan en zet gebruikt servies direct in de vaatwasser.
- Doe handschoenen uit en gooi weg.
- Desinfecteer je handen met handdesinfectans.
- Programma intensief 75 graden gebruiken.

## **Bezoek**

- Bezoek volgens in de hospice geldende actuele afspraken.
- Bezoekers dienen zich vooraf aan de voordeur te melden
- Bezoekers wassen eerst beneden in het bezoekerstoilet de handen
- De verpleegkundige/vrijwilliger begeleidt het bezoek daarna rechtstreeks naar de gastenkamer
- Bij het betreden van de kamer wordt door bezoekers alleen een mondneusmasker en beschermende kleding voorgedaan indien bezoek binnen 1,5 meter van de gast komt. De verpleegkundige instrueert het bezoek hoe om te gaan met de beschermingsmiddelen.
- Bij het verlaten van de kamer volgen bezoekers dezelfde procedure als het personeel. Bezoekers dienen na hun bezoek hun handen te desinfecteren en vervolgens direct de hospice te verlaten.

## **Dagelijkse schoonmaak kamer**

- Gebeurt door verpleegkundige aansluitend na verzorging gast
- Gebruik schoonmaakmaterialen die daarna niet gebruikt worden in andere ruimten.
- Maak de kamer schoon met chlooroplossing 1.000 ppm<sup>1</sup>
- Was de gebruikte schoonmaakmaterialen bij minimaal 60 graden C of gooi disposable materiaal weg.
- Maak de gebruikte emmers huishoudelijk schoon.

---

<sup>1</sup> [RIVM \(2018\), Wanneer gebruik ik welke concentratie chloor?](#)

**Einddesinfectie van de kamer**

- Huishoudelijk schoonmaken en daarna desinfecteren met chlooroplossing met 40.000 ppm concentratie.
- Gooi alle disposable materiaal weg.

**Schoonmaken van verpleegmaterialen bij einddesinfectie:**

- Maak huishoudelijk schoon en desinfecteer de materialen die in direct contact zijn geweest met de gast (bijv stethoscoop/thermometer) met alcohol (minimaal 70%) op de overloop.
- Laat aan de lucht drogen.
- Waskommen/po vervoeren met vuilniszak eromheen naar de pospoeler. Desinfectie in pospoeler is voldoende