

Protocol voor vrijwilligers bij Gast met COVID-19

Bron: AHZN

Oorspronkelijk document: Hospice Hoeksche Waard, aangepast voor algemeen gebruik.

Datum: 17 april 2020

Doel: Voorkomen dat het coronavirus verder verspreid wordt.

Wanneer?

Bij verdenking of bewezen besmetting bij gasten met coronavirus dat kan worden overgedragen via hoest- en niesdruppels en contact.

- Bij aanwezigheid in de kamer waar de gast verblijft.
- Bij de lichamelijke verzorging van de gast.
- Bij schoonmaakwerkzaamheden in de gastenkamer.

Algemeen

- **Alles wat in dit protocol beschreven staat en waarbij de vrijwilliger gevraagd wordt te helpen, gebeurt onder verantwoordelijkheid van de dienstdoende verpleegkundige.**
- Per situatie wordt bekeken welke inzet van de vrijwilliger wordt gevraagd. Dit is afhankelijk van de situatie van de gast (ernst van ziek zijn/behoefte aan tweede persoon om te helpen bij de verzorging). De verpleegkundige stemt dit aan het begin van haar dienst af met de vrijwilliger.
- Indien de vrijwilliger liever niet op de kamer komt met gast met COVID-19 geeft hij/zij dat duidelijk aan bij de coördinator.
- De vrijwilliger gaat slechts na overleg met de verpleegkundige alléén de kamer op.

Kamer

- De deur van de kamer blijft zoveel mogelijk gesloten.
- Alle materialen die nodig zijn op de kamer, zoals een postoel of urinaal blijven op de kamer.

Linnengoed

Vuil linnengoed wordt op de kamer in een vuilniszak gedaan (voorkom dat je de lucht uit de zak perst in verband met verspreiding van het virus) en na afloop indien mogelijk direct meegenomen naar beneden en indien mogelijk op minimaal 60 graden gewassen.

Draag handschoenen bij de verwerking van het wasgoed.

Wasgoed dat door familie gewassen wordt:

Minimaal 60 graden of wassen op minimaal 40 graden en drogen in droger op stand kastdroog/strijken op minimaal 150 graden.

Serviesgoed

Voor serviesgoed hoeven geen extra maatregelen te worden genomen. Er is geen reden om disposable serviesgoed te gebruiken.

- Iemand met schone handen doet de vaatwasser open.
- Doe handschoenen aan en zet gebruikt servies direct in de vaatwasser.

- Doe handschoenen uit en gooi weg.
- Desinfecteer je handen met handdesinfectans.
- Programma intensief 75 graden gebruiken.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Niet nodig bij afstand houden van 1,5 m of korter dan 5 minuten op de kamer zijn, bij twijfel overleg met verpleegkundige.

Persoonlijke beschermingsmiddelen worden vanwege het ontbreken van een sluis buiten de kamer aangedaan.

Volgorde:

- Desinfecteer eerst de handen (wassen met zeep of desinfectie met handalcohol).
- Trek overschort aan en doe hem goed dicht met de bijbehorende strikceintuur.
- Zet mond-neusmasker op: druk goed aan op de neus en zorg dat het goed aansluit op het gezicht.
- Trek de handschoenen aan en trek ze over de manchet van de schort heen.
- Zet de beschermende bril op.

Verlaten van de kamer

Bij het verlaten van de kamer handelt men als volgt:

In de kamer

- Doe de handschoenen uit, waarna de handen worden ingewreven met handdesinfectans.
- Trek de schort uit: keer voorzichtig binnenstebuiten en rol gelijktijdig op.
- Zorg dat de buitenkant van de schort niet tegen je aan komt.
- Deponeer de schort in de afvalbak.
- Doe de bril af en reinig met minimaal alcohol 70%.
- Doe het masker af en probeer dit te doen door eerst het onderste lint/elastiek los te maken/vast te pakken en daarna het bovenste en doe bovenlangs af. Gelijk daarna in afvalzak.
- Desinfecteer nogmaals je handen en polsen.
- Ga direct de kamer uit.
- Doe de bril in de daarvoor bestemde afvallemmer. Kan op een geschikt moment nogmaals gereinigd worden met alcohol 70%.
- Desinfecteer de handen en polsen met handdesinfectans.

Bezoek

- Bezoek volgens in de hospice geldende actuele afspraken.
- Bezoekers dienen zich vooraf aan de voordeur te melden.
- Bezoekers wassen eerst beneden in het bezoekerstoilet de handen.
- De verpleegkundige/ evt vrijwilliger begeleidt het bezoek daarna rechtstreeks naar de gastenkamer.
- Bij het betreden van de kamer wordt door bezoekers alleen een mondneusmasker en beschermende kleding voorgedaan indien bezoek binnen 1,5 meter van de gast komt. De verpleegkundige instrueert het bezoek hoe om te gaan met de beschermingsmiddelen.
- Bij het verlaten van de kamer volgen bezoekers dezelfde procedure als het personeel. Bezoekers dienen na hun bezoek hun handen te desinfecteren en vervolgens direct de hospice te verlaten.

Dagelijkse schoonmaken kamer

- Gebeurt door verpleegkundige, eventueel samen met vrijwilliger of interieurverzorgster, aansluitend na verzorging gast.
- Gebruik schoonmaakmaterialen die daarna niet gebruikt worden in andere ruimten.
- Maak de kamer schoon met een chlooroplossing. Concentratie is bekend bij de verpleegkundige
- Was de gebruikte schoonmaakmaterialen bij minimaal 60 graden C of gooi disposable materiaal weg.
- Maak de gebruikte emmers huishoudelijk schoon.

Afval

Indien de vuilnisemmer op de kamer (bijna) vol is, handel je als volgt:

- Met handschoenen aan de zak dichtknopen zonder de lucht eruit te persen om verspreiding van virus te voorkomen.
- De zak direct naar beneden brengen en in de container leggen.
- Handschoenen uit en handen desinfecteren met handdesinfectans.

Einddesinfectie van de kamer

- Huishoudelijk schoonmaken en daarna desinfecteren met chloor oplossing concentratie bekend bij verpleegkundige.
- Gooi alle disposable materiaal weg.

Schoonmaken van verpleegmaterialen (is verantwoording van de verpleegkundige)

- Maak huishoudelijk schoon en desinfecteer de materialen die in direct contact zijn geweest met de gast (bijv stethoscoop/thermometer) met alcohol 70%
- Laat aan de lucht drogen.
- Waskommen/po in de pospoeler is voldoende om te desinfecteren. De verpleegkundige is op de hoogte en voert deze taak uit.