

Route: Verdeling van PBM aan mantelzorgers van cliënten in de palliatieve fase

Dit document is bedoeld als voorbeeld hoe er binnen een netwerk palliatieve zorg afspraken gemaakt worden over de verdeling van PBM aan mantelzorgers. Er kunnen aan dit voorbeeld geen rechten ontleend worden.

Aanleiding

Mantelzorgers die samen met een naaste wonen die in de palliatieve fase is of bij een naaste in het huis zorg verlenen, kunnen gebruik maken van Persoonlijke Beschermd Middel (PBM).

Dit document geeft adviezen rond het contact en omschrijft de route rond de inzet van PBM.

Adviezen voor contact van naasten met een Covid-19 patiënt *in de stervensfase*¹

Het RIVM geeft hierover geen duidelijke richtlijnen; onderstaande adviezen kunnen als leidraad dienen.

- Beperk het bezoek tot een klein aantal, meest naaste mensen. Als de naasten de patiënt niet alleen willen laten of de patiënt niet alleen gelaten wil worden, wissel elkaar dan af, binnen de kleine groep meest naaste mensen.
- Met > 2 mensen tegelijk bij de patiënt blijven wordt afgeraden¹.
- Houdt minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bij minder dan 1,5 meter afstand van de patiënt (en langer dan bij het kortdurend aanreiken van bv. medicatie of vocht), gebruik handschoenen en mondneusmasker;
- Bij meer dan alleen handcontact met patiënt (bijvoorbeeld arm om schouder of persoonlijke verzorging) ook schort om en bril op.
- Was altijd direct na het verlaten van de patiënt handen goed met water en zeep of desinfectans.
- Naasten die zelf een kwetsbare gezondheid hebben, kunnen eventueel met hun eigen huisarts overleggen over de risico's van het bezoeken van een patiënt met Covid-19².

Communicatie over deze route via NPZA

- NPZA verzendt de instructie naar alle netwerkleden aangesloten bij het NZPA. Dit zijn de contactpersonen per organisatie.
- NPZA verzendt de instructie via haar aanspreekpunt bij de transferverpleegkundigen van het ziekenhuis zodat ook zij geïnstrueerd zijn ten aanzien van aanmelding naar de thuissituatie.

Route 1 voor mantelzorgers waar wijkverpleging aanwezig is

De wijkverpleging bespreekt met de mantelzorger de mogelijkheid van gebruik van PBM. De voor- en nadelen worden benoemd zodat de mantelzorger een keuze kan maken.

Als de mantelzorger gebruik wil maken van PBM, volgt de wijkverpleging onderstaande route:

- De wijkverpleging vraagt via de reguliere route (bekend bij elke organisatie) aanvullende PBM voor de mantelzorger aan.
- De GGD kan geen richtlijn geven hoeveel PBM per 24 h voor een mantelzorger nodig zijn. De wijkverpleegkundige maakt een professionele inschatting. In de beoordeling is noodzakelijk om te weten welke handelingen de mantelzorger binnen de 1,5 meter afstand bij de naaste uitvoert.

¹ d.d. 3 april 2020, bron: <https://palliaweb.nl/corona/thuiszorg-tijdens-corona-uitbraak/thuiszorg>

² <https://lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/preventiebeleid-hoogrisicogroepen>

- De wijkverpleging neemt de PBM voor de mantelzorg mee en geeft instructie over (her)gebruik. De wijkverpleging laat [een instructiekaart](#)³ achter voor de mantelzorg en geeft aan op welke website instructie-filmpjes te vinden zijn. Zie ook <https://www.samenbeterthuis.nl> wanneer de naaste de zorg zelfstandig uitvoert of meer overneemt van de zorg.

Aanvulling op deze route:

Als een cliënt in de palliatieve fase via het ziekenhuis/transferbureau bij de wijkverpleging wordt aangemeld, staat in de aanmelding duidelijk vermeld dat het om een cliënt in de palliatieve fase gaat met Covid 19 en het aantal mantelzorgers die bij de cliënt aanwezig zijn en zorg gaan verlenen.

De wijkverpleegkundige neemt na de aanmelding telefonisch contact op de mantelzorg om de inzet van de PBM te bespreken. Zo is het mogelijk om tijdens het eerste bezoek al PBM voor de mantelzorg mee te nemen.

Route 2 voor mantelzorg waar geen professionele wijkzorg aanwezig is

- Deze groep is bij de huisarts bekend.
- De huisarts vraagt via het GHOR -PBM voor de mantelzorg aan en geeft de instructie.

³ bijvoorbeeld de kaart van de GGD Amsterdam